EQUA

CON TATTO

3 APPUNTAMENTI GRATUITI

Mercoledì 16, 23 e 30 marzo: 10:00 –11:00



Con tatto propone una serie di tre incontri nei quali saranno insegnate le tecniche di massaggio neonatale ispirate alle pratiche yoga.
Un momento di rilassamento "mamma-bambino" che stimola i sensi e instaura un legame ancora più profondo e consapevole.

Fin dall'inizio della vita il tatto è il primo senso a svilupparsi.

Il grembo materno, culla, protegge, avvolge ed accarezza il bambino.

Dalla nascita in poi il contatto fisico tra mamma e bambino favorisce il loro legame affettivo.

F A T T I P E R E S S E R E U M A N I

La Casetta

La nostra è una piccola casa ma le sue finestre aperte, spalancate, fanno entrare un mondo di luce. Luce che dà nuovamente vita e colore, che riempie le stanze de La Casetta, il nostro nuovo servizio **gratuito** a **Buccinasco**, in **via Tobagi 5**. È pensato per bambinə e famiglie e accolto in un **bene confiscato alle mafie** ora restituito alla comunità.



Calendario

CON TATTO
Fascia 0 – 1 anno
mercoledì 16.03 dalle 10:00 alle 11:00
mercoledì 23.03 dalle 10:00 alle 11:00
mercoledì 30.03 dalle 10:00 alle 11:00

LABORATORIO INGLESE
Fascia 1 – 3 anni
venerdì 1.04 dalle 10:30 alle 11:30
venerdì 8.04 dalle 10:30 alle 11:30
mercoledì 13.04 dalle 10:30 alle 11:30
venerdì 22.04 dalle 10:30 alle 11:30
venerdì 29.04 dalle 10:30 alle 11:30

INCONTRI NUTRIZIONISTA
La Corretta alimentazione nella prima infanzia e il benessere del bambino
Dott.ssa Pilar Solis

INCONTRI SOSTEGNO GENITORIALE
Le principali fasi della crescita psicologica infantile
Dott.ssa Psicoterapeuta Francesca Colomo

LABORATORI APERTI
sabato 19.03 dalle 10:00 alle 12:00
sabato 7.05 dalle 10:00 alle 12:00
sabato 04.06 dalle 10:00 alle 12:00

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
beatrice.lasode@equacooperativa.it
345 0574393 lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10:30 alle 12:00